

SILVIA PEDERZANI

Domicilio: Castel Goffredo(Mn)

Nata ad Asola (Mn) il 13/04/1992

Cell. 3333264877

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

Dal 2002 studia danza modern/contemporanea e classica presso la scuola ASD Tilt di Castel Goffredo (MN), dove frequenta diversi stages con Rosanna Brocanello, Giacomo Quarta, Samuele Cardini, Claudia Bosco, Francesca Dario e Luca D'Amato.

- 2017/2018 Corso professionale di danza contemporanea a Reggio Emilia (RE): STUDIO XL INTERNATIONAL CONTEMPORARY DANCE EDUCATION, dove studia con numerosi insegnanti quali Nicoletta Cabassi, Anna Albertarelli, Luigi Linardi, Lucia Vergnano; inoltre lavora a stretto contatto con Virginia Spallarossa, Damiàn Muñoz, Daniele Bianco, Shlomit Fundaminsky, Natalia Iwaniec e Jeorge Crecis.

- 2018 workshop all'interno del Progetto Performing Gender – Dance makes differences a Ljubljana (SLO) con il coreografo Koldo Arostegui Gonzàles e la drammaturga Tea Hvala.

- 2018/2019 programma di formazione TRANSITI ENERGETICI, diretto dalla Coreografa Monica Casadei, presso la compagnia Artemis Danza a Parma.

- 2019 diploma di Insegnante Modern e Propedeutica della Danza (presso IDA – International Dance Association) e diploma di specializzazione in Flexibility - Mobilità Articolare e Flessibilità Muscolare (presso FIF – Federazione Italiana Fitness).

- Tra il 2020 e 2022 diploma di Pilates Matwork 1° e 2° livello (Base – Advanced), Pilates Reformer, Chair e Spingboard, presso On Health Pilates.

- 2020 diploma di Pilates Aereo presso FIF – Federazione Italiana Fitness.

- 2021 attestato di partecipazione al workshop online di Floor Work, metodo ed esercizi base per bambini, a cura di Valerie Claroni.

- 2022 corso di Ginnastica in Gravidanza presso Istituto ATS.

- 2023 International Dance Week Budapest dove studia con Ching Ying Chien (Akram Khan Company), Matan David (Batsheva Dance Company), Péter Juhász (Emanuel Gat Dance), Dàvid Mikò (Psyche of Movement Imagination).

- Nel 2024 diploma di Istruttore Pilates a corpo libero e con grandi macchinari presso Balance Body.

- 2024/2025 Professional Weekend presso Oliva Contemporary Dance Project.

- Da febbraio 2019 è insegnante di danza modern presso la scuola ASD Tilt, e dal 2020 di Pilates

Matwork e Reformer